

Chronique 11

L'entourage (famille)

Mme Christine Belhumeur prend un café avec son amie Lucie et discute :

Christine : « Comment ça se passe à la maison avec ton fils ? » (Le fils de Lucie souffre de schizophrénie.)

Lucie : « Oooh, ça va un peu mieux... il prend ses médicaments et rencontre un intervenant. Mais il reste à la maison et ne fait rien d'autre que d'écouter la télévision ou aller à l'ordinateur... »

Christine : « Et toi ? Comment tu te sens ? Tu m'as l'air fatiguée ! »



Lucie : « Moi ? Hé bien, je suis épuisée. Je me sens coupable de ce qui lui arrive, et je me sens impuissante ! J'aimerais pouvoir l'aider. J'aimerais que Marc se trouve un emploi, se fasse une blonde... qu'il aille mieux ! Il ne sort pas de la maison, n'a pas d'amis et il va fêter ses 35 ans bientôt ! Réjean et moi, on aimerait bien profiter de notre retraite. On ne lui fait pas assez confiance pour le laisser seul. »

Christine : « Mais Lucie, as-tu de l'aide de ta famille ? »

Lucie : « Non, ma famille a un malaise à venir chez nous... Certains vont jusqu'à dire que c'est de notre faute. On se retrouve seuls et sans ressource... »

Christine : « As-tu déjà entendu parler de **La Lueur de l'Espoir du Bas-Saint-Laurent** ? »

Lucie : « Non, pourquoi ? »

Christine : « J'ai entendu dire que c'est une association qui soutient les familles qui ont un proche atteint de maladie mentale. Tu devrais les appeler au **418-863-4689** et t'informer des services qui sont offerts... Je pense que tu as besoin d'aide. Si tu continues comme ça, tu pourrais te rendre malade ! Ça ne coûte rien de s'informer ! »

Et VOUS, connaissez-vous cette ressource ?

Réagissez à : lesbelhumeurs.kam@hotmail.com



Centre de santé et de services sociaux
de Kamouraska

