

Stress et anxiété chez les jeunes

Mme Belhumeur rencontre sa voisine Brigitte qui lui fait une confidence :

Brigitte : « Je suis très inquiète pour ma fille. »

Mme Belhumeur : « Mais pourquoi ? »

Brigitte : « Les résultats scolaires de Léa sont vraiment à la baisse. Je me demande si elle ne va pas échouer son 3^e secondaire. Elle semble perdre de l'intérêt pour l'école. Elle cherche souvent à s'absenter en disant qu'elle a mal au ventre ou à la tête. En plus, hier j'ai surpris une discussion de ma fille avec une autre élève de l'école sur internet et il semble y avoir une grosse dispute. »

Mme Belhumeur : « Qu'est-ce que tu veux dire ? »

Brigitte : « Léa a reçu un message plein d'injures. »

Mme Belhumeur : « Et qu'est-ce que tu as fait ? »

Brigitte : « J'en ai parlé avec Léa. Elle m'a dit que cette élève-là n'arrêtait pas de dire plein de mensonges à son sujet et qu'à l'école, plus personne ne voulait parler avec elle, déjà que ce n'est pas facile pour Léa de se faire des amis... Elle pleure beaucoup. Elle me dit que ça fait plusieurs mois que ça dure. Elle pense décrocher. »

Mme Belhumeur : « C'est vrai que c'est difficile pour un jeune de se sentir rejeté ou d'être intimidé par d'autres élèves. De plus, une victime d'intimidation a plus de difficulté à se concentrer et à comprendre. C'est aussi difficile pour les parents, car cela les confronte à un sentiment d'impuissance. Parfois, on associe ça à une simple chicanerie de jeunes mais il faut prendre ça au sérieux. »

Brigitte : « Je sais, mais je t'avoue que je me sens démunie. »

Mme Belhumeur : « Je pense qu'il faut surtout que tu l'écoutes et que tu sois sensible à sa souffrance. Assure-la de ton soutien et dis-lui qu'elle a bien fait de t'en parler. Elle n'est pas délatrice pour autant mais veut seulement dénoncer un comportement inacceptable et se faire respecter. Tu peux aussi l'aider à s'affirmer face à cette autre jeune. Encourage-la à en parler à un intervenant de l'école en qui elle a confiance ou encore à l'animateur de **la Maison des jeunes ou à un travailleur de rue de Tandem-Jeunesse**. Ils sont présents dans les écoles secondaires et peuvent aider ta fille à trouver des solutions. »

Brigitte : « Est-ce que je devrais avertir quelqu'un de l'école ? »

Mme Belhumeur : « Parle avec Léa et si ça s'aggrave ou si ça continue, n'hésite pas à en parler à un intervenant de l'école. Il faut éviter que des situations, telle que celle de Marjorie de Sainte-Anne-des-Monts, se reproduisent.

Et VOUS, que feriez-vous ? Réagissez à : lesbelhumeurs.kam@hotmail.com



Centre de santé et de services sociaux
de Kamouraska

