

## Chronique 5

## Le suicide

Mme Belhumeur prépare le dîner tout en écoutant, d'une oreille distraite, les nouvelles. Une nouvelle capte son attention : « Hier, en soirée, la police a découvert le corps d'un homme âgé d'une cinquantaine d'années. Pour le moment, la thèse du suicide est étudiée. L'homme vivait des difficultés financières dans son entreprise agricole et son couple battait de l'aile... » Au même moment, M. Belhumeur entre dans la cuisine en bougonnant et en bourrasant. Mme Belhumeur s'inquiète pour son mari puisqu'elle trouve qu'il a des similitudes avec l'homme décédé. Elle décide donc de lui en parler.



**Mme Belhumeur** : « Paul, tu sais quoi ? Les nouvelles viennent de parler que les policiers ont découvert le corps d'un homme et que le suicide serait peut-être la cause de sa mort. »

**M. Belhumeur** : « Qu'est-ce que tu veux que ça me fasse ? J'en ai des problèmes puis j'écœure pas le monde avec ça ! »

**Mme Belhumeur** : « Je sais que ce n'est pas facile et j'aimerais qu'on s'en parle. Je m'inquiète pour toi et j'ai peur que tu fasses la même chose que l'homme aux infos. Depuis quelque temps, j'ai de la difficulté à te reconnaître. Je te sens de mauvaise humeur, impatient même. De plus, je constate que tu manges peu et dors de moins en moins. J'ai l'impression que tu t'isoles : tu ne vas plus aux quilles ni aux réunions de ton syndicat de base. Je te sens de plus en plus distant de moi comme des enfants. Qu'est-ce que je peux faire ? »

**M. Belhumeur** : (un silence)

**Mme Belhumeur** : « Tu sais, je t'aime tellement que je peux comprendre que tu n'aies pas le goût de m'en parler. Alors pourquoi ne pas téléphoner au **Centre prévention suicide du KRTB (418-862-9658) ou le 1-866-277-3553** ? Ils en parlaient aux nouvelles. Tu n'as rien à perdre et je peux même y aller avec toi. »

**M. Belhumeur** : « Je t'aime aussi et je vais y réfléchir. Je te reviens... »

Mme Belhumeur accepte de laisser du temps à Paul, mais téléphone au Centre prévention suicide du KRTB pour avoir des trucs pour amener monsieur à consulter.

**Et VOUS, que feriez-vous ? Réagissez à : [lesbelhumeurs.kam@hotmail.com](mailto:lesbelhumeurs.kam@hotmail.com)**

Centre de santé et de services sociaux  
de Kamouraska

