

## Chronique 6

## La demande d'aide

**M. Paul Belhumeur** interpelle sa femme : « Dis donc Christine, j'ai rencontré Stéphane hier et ça n'avait vraiment pas l'air d'aller... »

**Christine** : « Comment ça ? »

**Paul** : « Tu sais, d'habitude il est tout le temps en farce et là, ça tout pris pour me dire bonjour. Depuis que sa femme l'a laissé, il n'est plus le même. Il s'isole, s'absente du travail et je pense même qu'il va assez souvent au bar... »

**Christine** : « Ouais... C'est inquiétant. »

**Paul** : « Mets-en ; moi, je ne sais plus quoi faire. C'est un maudit bon gars. Ça me fait de la peine de le voir comme ça ! »

**Christine** : « C'est un de tes meilleurs amis. Lui as-tu dit de demander de l'aide ? »

**Paul** : « Bien sûr, mais il ne veut rien savoir. Il dit qu'il n'est pas une « **moumoune** » et qu'il va s'en sortir tout seul. »

**Christine** : « Tu te souviens quand on a perdu notre garçon... Tu disais la même chose... On a eu peur pour toi. Mais heureusement, t'as fini par demander de l'aide ! »

**Paul** : « C'est vrai, mais ça ne me dit pas plus ce que je peux faire pour Stéphane... »

**Christine** : « Bien voyons... lui as-tu dit que ça te faisait de la peine, que tu t'inquiétais pour lui ? »

**Paul** : « Pas vraiment... »

**Christine** : « Tu devrais. En plus, il a confiance en toi. Offre-lui de l'accompagner. Dis-lui ce que tu as vécu et comment tu t'en es sorti. »

**Paul** : « T'as raison, je vais aller le voir. »

**Christine** : « Bon !! Là tu parles ! En passant, il y a plein d'organismes qui peuvent l'aider. Il y en a même qui sont uniquement pour les hommes. Tu peux aussi le rassurer en lui disant que c'est confidentiel. En plus, tu peux lui dire que ce n'est pas « **moumoune** » de demander de l'aide... Ça prend juste un peu de courage et quelqu'un qui a du courage, dans mon livre à moi, c'est un signe de force. **C'est fort de demander de l'aide !!!** »

**Et VOUS, connaissez Entraide au Masculin Côte Sud et Trajectoires-Hommes du KRTB ?**

**Réagissez à : [lesbelhumeurs.kam@hotmail.com](mailto:lesbelhumeurs.kam@hotmail.com)**



Centre de santé et de services sociaux  
de Kamouraska

